

PARA plegiker

Das Magazin für den Querschnitt.

Der PARAplegiker ist das einzige deutsche Magazin für Paraplegie / Querschnittlähmung.

Mediadaten 2026

Neues Format: Advertorial

Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V.

Deutschsprachige Medizinische Gesellschaft für Paraplegie e.V.

PARAplegiker

Das Magazin für den Querschnitt.

Der PARAplegiker ist das einzige deutsche Magazin für Querschnittgelähmte. Der PARAplegiker stellt die Interessen von Menschen mit Querschnitt in den Fokus und sensibilisiert Nicht-Betroffene für die Alltagsprobleme querschnittgelähmter Menschen.

Als journalistisch unabhängiges Magazin ist der PARAplegiker thematisch breit aufgestellt mit einem Sortenmix aus Meldungen, Kurzbeiträgen, Interviews, Reportagen, Portraits und Kommentaren.

Fachleute für alle Themen rund um den Querschnitt stellen ihre Expertise zur Verfügung. Ein Beirat mit Experten aus den Bereichen Medizin, Pflege, Therapie, Psychologie und Ansprechpartnern zu (sozial-)rechtlichen Fragen unterstützt die Redaktion.

Herausgeber des PARAplegiker ist die Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e. V. (FGQ). Die FGQ hat als der größte unabhängige Ansprechpartner für das Thema Querschnittlähmung in Deutschland ein Alleinstellungsmerkmal. Sie berät bzw. unterstützt Betroffene, Angehörige und interessierte Personen. Darüber hinaus ist die FGQ die Interessenvertretung aller Menschen mit einer Querschnittlähmung. Sie setzt sich öffentlich in Politik, Verwaltung und Wirtschaft für diese Zielgruppe ein.

In der FGQ sind über 3.000 Mitglieder organisiert.

Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V.

Erscheinung vierteljährig:
März, Juni, September und Dezember.

Auflage:
10.000 Exemplare

Umfang:
ca. 48 Seiten

Die Leserschaft:
Paraplegiker, Tetraplegiker, „Fußgänger" / inkomplett Querschnittgelähmte, Beatmungspflichtige, Peers, Aktivisten, Angehörige, Ärzte, Pflegende, Therapeuten, Förderer / Unterstützer und Sponsoren, Multiplikatoren in Industrie, Verbänden, Politik und Gesellschaft

„Der PARAplegiker ist unser Herzstück in der Kommunikation. Er gibt Menschen mit Querschnittlähmung und ihren Angehörigen Orientierung, Wissen und Kraft. Gleichzeitig eröffnet er Partnern und Unterstützern eine Plattform, um sichtbar zu werden und Teil einer Gemeinschaft zu sein, die Mut macht und neue Perspektiven schafft. Dieses Magazin verbindet – es informiert, inspiriert und bewegt."

Marion Bender,
1. Vorsitzende des Vorstands der FGQ

Der PARAplegiker widmet jede Ausgabe einem Schwerpunktthema, zum Beispiel zur beruflichen Teilhabe, zur Pflege und Assistenz oder zum Blasen- und Darmmanagement. Das alles sind Themen, die den Alltag eines Querschnittgelähmten bestimmen.

FGQ-Beiratsmitglied Dirk Weber, Greifswald

Die Inhalte auf einen Blick:

- Mobilität, Reha-Technik, Hilfsmittel
- Gesellschaft, Inklusion, Barrierefreiheit
- Medizin & Forschung
- Recht & Soziales
- Rehabilitation
- Sport
- Wellness
- Ernährung, Darm- & Blasenmanagement
- Wohnen, Umbau, Umfeldsteuerung
- FGQ-News, -Peer Aktivitäten, -Termine
- Aktuelles, Messen

Vertrieb:

Versand von 10.000 Exemplaren an:

- Mitglieder und Förderer der FGQ und FGQZ Ulm,
- Mitglieder der deutschsprachigen medizinischen Gesellschaft für Paraplegiologie in D / A / CH,
- Sanitätshäuser, weitere Kliniken / Rehazentren in Österreich / Schweiz,
- Multiplikatoren und Meinungsbildner in Industrie, Verbänden, Politik und Gesellschaft,
- Behindertenvertretungen

Mehr als 160 Peers sorgen für die Verbreitung in allen 28 deutschen Querschnittgelähmtenzentren. Somit erreicht der PARAplegiker auch alle Menschen und Angehörige, die neu mit einer Querschnittlähmung konfrontiert sind.

Auslage auf folgenden Messen in 2026:

- OTWorld,
- DMGP-Kongress,
- Rehacare,



Ausgaben 2026

Ausgabe	Schwerpunkt-Themen	Anzeigenschluss	Druckunterlagenschluss	Erscheinungsdatum
Ausgabe 01/2026	Reisen mit Hilfsmitteln	13.02.2026	27.02.2026	16.03.2026
Ausgabe 02/2026	Alt werden mit Querschnittlähmung	08.05.2026	21.05.2026	07.06.2026
Ausgabe 03/2026	Mobilität: Zuhause und unterwegs	06.08.2026	20.08.2026	14.09.2026
Ausgabe 04/2026	Darm- und Blasenmanagement	05.11.2026	19.11.2026	14.12.2026

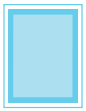
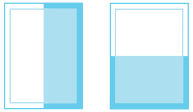
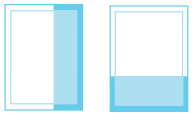
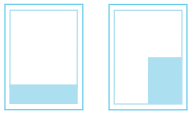
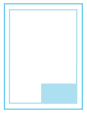
OTWorld
19.–22.05.2026

DMGP Kongress
10.–12.06.2026

Irma
18.–20.06.2026

REHACARE
23.–26.09.2026

Anzeigenformate und -Preise

Format	Preise 4c	im Anschnitt*	im Satzspiegel
2/1 	6.300 Euro	hoch: 297 x 420 mm	–
1/1 	3.400 Euro	hoch: 210 x 297 mm	hoch: 175 x 260 mm
Umschlagseite 4 1/1 	3.910 Euro	hoch: 210 x 297 mm	–
Umschlagseite 2 1/1 	3.740 Euro	hoch: 210 x 297 mm	–
1/2 	2.150 Euro	hoch: 102 x 297 mm quer: 210 x 144 mm	hoch: 85 x 260 mm quer: 175 x 125 mm
1/3 	1.630 Euro	hoch: 72 x 297 mm quer: 210 x 103 mm	hoch: 55 x 260 mm quer: 175 x 84 mm
1/4 	1.200 Euro	–	eck: 85 x 125 mm quer: 175 x 60 mm
1/8 	680 Euro	–	quer: 85 x 60 mm

Beste Qualität zum gewohnten Preis – unsere Preise bleiben stabil.

Print-Rabatte und -Zuschläge

Malstaffel		Mengenstaffel	
ab 2 Anzeigen	3 %	2/1 Seiten	5 %
ab 3 Anzeigen	10 %	3/1 Seiten	10 %
ab 4 Anzeigen	15 %	4/1 Seiten	15 %

Rabatte gelten bei Abnahme innerhalb eines Insertionsjahres.

Platzierung
Platzierungswünsche auf Anfrage und mit einem Aufschlag von 10 % auf den regulären Anzeigenpreis.

Weitere Formate, Beilagen, Beihefter und Beikleber auf Anfrage.

*Beschnittzugabe an allen Seiten je 3 mm. Alle anschnittgefährdeten Text- und Bildelemente mindestens 5 mm vom Beschnitt entfernt platzieren. Schnittmarken mindestens 3 mm vom Motivrand anlegen.

Neues Format Advertorial

Neues Format: Advertorial

Ein Advertorial fügt sich in das redaktionelle Umfeld ein.
Ihr Content wird nicht als Werbung, sondern als redaktioneller Inhalt wahrgenommen. Das ist die große Stärke dieses Formats.
Nutzen Sie dies zur Verbreitung Ihrer Werbebotschaft.
Wir gestalten Ihre Botschaft im redaktionellen Stil.

Formate:

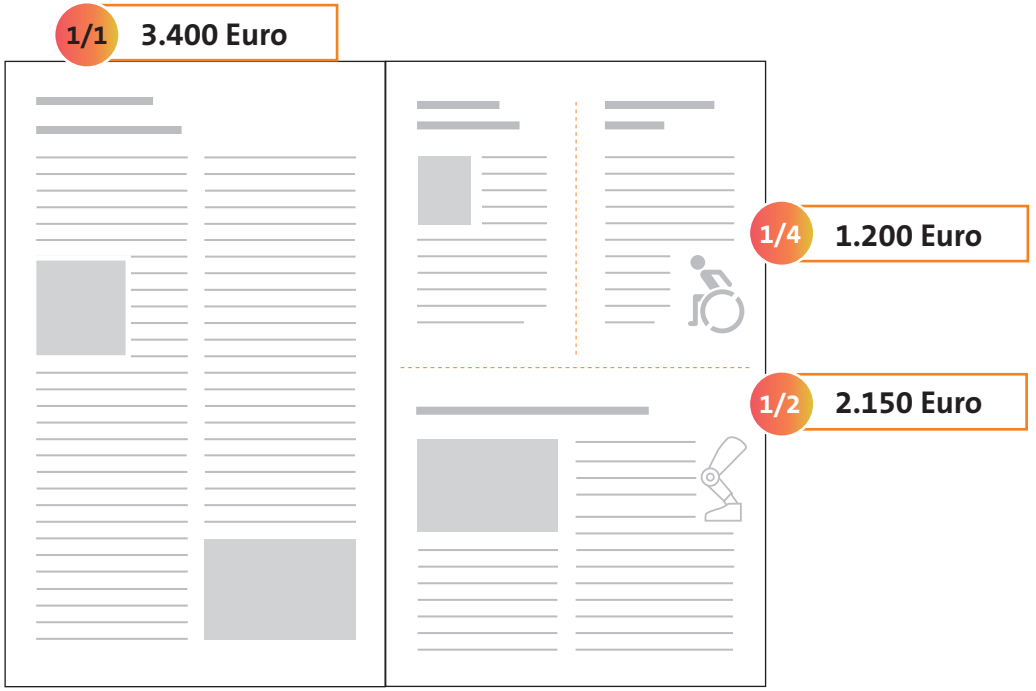
1/4 Seite
Ein Bild oder Logo möglich.
Bildgröße 35 x 35 mm,
Zeichenzahl inkl. Leerzeichen 1.000*

1/2 Seite
Zwei Bilder/Logo möglich.
Bildgröße 80 x 45 mm und 35 x 35 mm,
Zeichenzahl inkl. Leerzeichen 1.500*

1/1 Seite
Drei Bilder/Logo möglich.
2x Bildgröße 80 x 45 mm und 1x 35 x 35 mm,
Zeichenzahl inkl. Leerzeichen 3.000*

*Abhängig von der Bildgröße ändert sich die Zeichenzahl.
Weitere Formate auf Anfrage.

Datenanlieferung:
jeweils bis zum Buchungsschluss.



Der PARAplegiker zeichnet sich aus durch:

- einziges deutsches Magazin für Querschnittgelähmte,
- starke Leser-Blatt-Bindung, da von Betroffenen für Betroffene,
- hohe Qualität der journalistischen Beiträge,
- breites Themenspektrum,
- Unabhängigkeit,
- große Nähe zur Lebensrealität der Betroffenen und
- attraktives Layout.









Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V.

Kontakt und Anzeigen

Christian Jägemann
Julienstraße 30, 45130 Essen
Telefon: 0201 781955
Mobil 0170 4019253
E-Mail: christian.jaegemann@fgq-paraplegiker.de

Herausgeber

Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e. V. (FGQ)
Neurott 20, 74931 Lobbach
Telefon: 06226 960211
E-Mail: info@fgq.de
www.fgq.de